

## Порядок надання домедичної допомоги постраждалим при перегріванні

**Перегрівання** — це патологічний стан організму, що виникає внаслідок порушення терморегуляції та/або дії зовнішнього тепла.

### Ознаки:

- 1) теплові судоми** — болісні скорочення м'язів (найчастіше в області гомілок або м'язів передньої черевної стінки);
- 2) теплове перевтомлення** — нормальна або підвищена температура тіла, прохолодна, волога, бліда або почервоніла шкіра, головний біль, нудота, запаморочення або слабкість;
- 3) тепловий удар** — висока температура тіла, іноді досягає 41 °С, червона, гаряча суха шкіра, роздратованість, втрата свідомості, прискорене поверхнєве дихання.

## ПОСЛІДОВНІСТЬ ДІЙ

